

DİYETETİKÇÜ 2019-2021 ETKİNLİKLERİ

2019 eğitim-öğretim döneminde Dr. Öğr. Üyesi Dilek ONGAN danışmanlığına faaliyetlerine devam eden DİYETETİKÇÜ başkanlığına Tutku BALCI seçilmiş ve üye sayısını, diğer bölümlerden öğrencilerin de katılımıyla arttırmıştır. Yönetim ve Denetim Kurulu ile planladığı ve gerçekleştirdiği yerel, ulusal ve uluslararası etkinlikler aşağıda sıralanmıştır.



- “DİYETETİKÇÜ YENİ DÖNEM TANITIMI”

2019-2020 eğitim-öğretim dönemi başlangıcında Üniversitemiz SKS bünyesindeki tüm topluluklar stand açarak topluluk tanıtımı yapmışlardır, DİYETETİKÇÜ de yeni kadrosuyla bu tanıtım toplantısında yerini almış ve yeni üyelerini bünyesine katmıştır.



- "DİYETETİKÇÜ TANIŞMA KAHVESİ" 11.10.2019

Her eğitim-öğretim dönemi başlangıcında geleneksel hale gelen DİYETETİKÇÜ etkinliği olarak tanışma kahvesine katılan üyeler başta önceden hazırlanan meyve isimli masaları kura ile çekerek ona göre oturdular, daha sonra topluluk eski başkanımız İrem Çetinkaya önceki sene yapılan etkinliklerden bahsetti, konuşmasını yaparak, sözü akademik danışmanımız Dr. Öğr. Üyesi Dilek Ongan'a bıraktı, danışmanımız konuşmasını yaptıktan sonra İrem Çetinkaya'ya emekleri ve topluluğa yaptığı katkılar için teşekkür plaketini takdim etti ve yeni dönem başkanımız Tutku Balcı bu sene planlanan etkinliklerden bahsetti. Daha sonra üyeler için hazırlanan tam buğday poğaçaya ikramlıkları servis edildi, üyeler Beslenme ve Diyetetik alanı ile ilgili hazırlanan kavramları birbirlerine anlatmaya çalıştıkları oyunu oynadılar. Ayrıca şeker oyunu ile üyeler seçtikleri şeker sayısı kadar özelliklerini yazarak birbirlerini tanımaları sağlandı. Üyelerin eğlenerek yeni topluluk etkinlik dönemine girmeleri sağlandı.



- **“DURU BULGUR ETKİNLİĞİ”** 28.11.2019

Etkinlik Duru Bulgur markasından gelen eğitimci şefimizin bulgurun tarihi ve beslenmedeki önemi konulu konferansı ile başladı. Eğitime gelen kişilere katılım sertifikası ve bulgur hediyesi verildi, ardından Beslenme İlkeleri laboratuvarında şef önderliğinde bulgurlu 4 tarif denendi. Tarif gruplara ayrılan katılımcılar tarafından da yapıldı ve herkese ikram edildi. Katılımcı sayısı: 114



- "YEME FARKINDALIĞI KONFERANSI" 10.12.2019

Psikolojimizin beslenmemizi nasıl etkilediği, duygusal açlığın beslenmede ne gibi sorunlara yol açtığı Diyetisyen Cansu Uygur ve Psikolog Seçkin Uđurcan tarafından multidisipliner bir konferans ile ele alındı. Katılımcılar gün içinde yaşadıkları duygusal durumların beslenme davranışlarına yansıttığı yanlışları konuşmacılarımız ile tartışma fırsatı yakaladılar, ayrıca konferans sonunda psikolog Seçkin Uđurcan katılımcılara basit nefes egzersizi öğretti.



- "KURABIYE ATÖLYESİ" 24.12.2019

Üyelerimiz mutfak atölyelerini çok sevdiği için yine DİYETETİKÇÜ'nün geleneksel kurabiye atölyesi etkinliği gerçekleştirildi. Yaptığımız kurabiyeleri hasta çocuk evleri yararına düzenlenen kermese hediye ettik. Gelen üyelerimize elma çayı ve kek ikramı yaparak, daha sıcak ve samimi bir sosyal ortam yaratmış olduk. Katılımcı sayısı: 25



- "ŞEKERİ GERÇEKTEN TANIYOR MUYUZ?" 17.02.2020 - Konuşmacı: Dr. Öğr. Üyesi Ezgi BELLİKCİ KOYU

"Şekeri gerçekten tanıyor muyuz?" etkinliğimizde besinlerin hangileri ilave şeker, hangileri serbest şeker içerir ve şekerin farklı besin etiketindeki yararlarını söyleşi ile öğrenirken "The That Sugar" filmi ile şeker tüketiminin sağlık üzerine etkileri işlendi. 60 yakın üyenin katıldığı etkinliğimizde patlamış mısır ve elma ikram edildi.

17 ŞUBAT • SÖYLEŞİ: 15.45 FİLM: 16.15 •E2-11

**ŞEKERİ
GERÇEKTEN
TANIYOR
MUYUZ?**

Düzenleyen: Beslenme ve Diyet
Topluluğu (DİYETİKÇİ)



1-Değerli hocamız Dr. Öğr. Üyesi
Ezgi Bellikci Koyu ile "Şekeri
Gerçekten Tanıyor Muyuz? "
söyleşisi

2- "The That Sugar" adlı filmi
izleyeceğiz.

Etkinliğimiz ücretsiz olup ikramlıklar için
5tl getirmeniz ve isim yazdırmanızı rica
ediyoruz.



- "KADIN HAYATINDA SAĞLIKLI ADIMLAR KONFERANSI" 09.03.2020

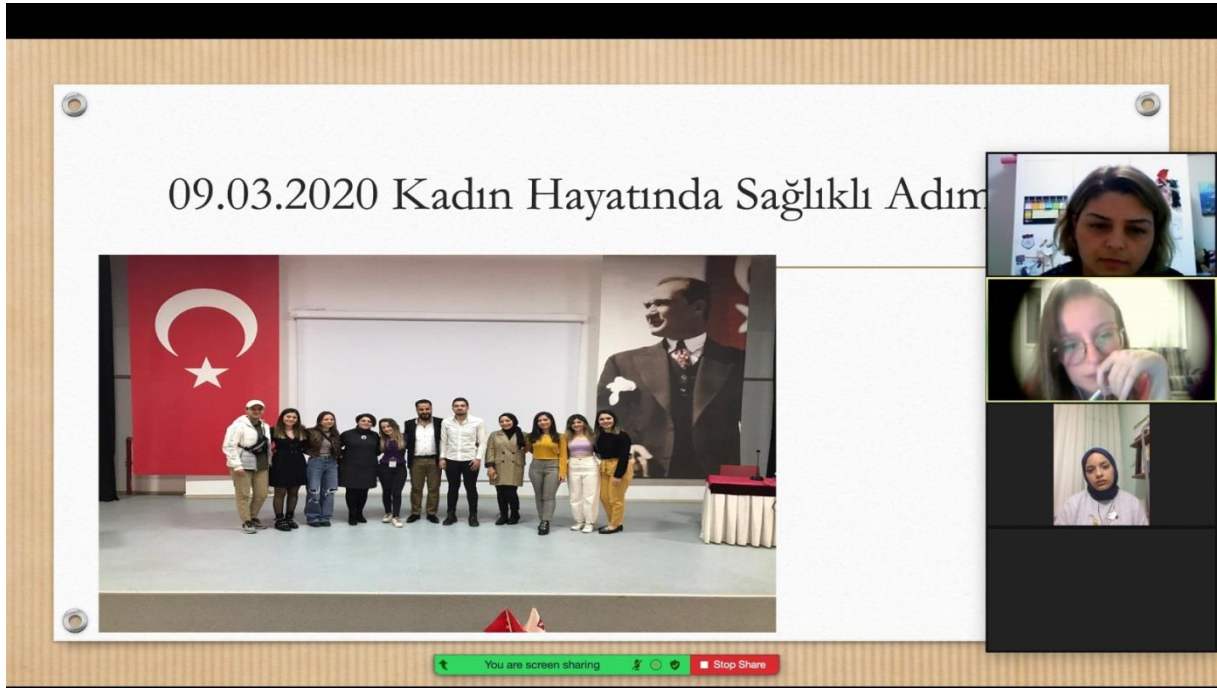
Konuşmacılar: Doç. Dr. Sevtap Günay Uçurum ve Uzm. Dyt. Şadan Köksal

İKÇÜ HAYAT ve DİYETETİKÇÜ topluluklarının ortak olarak düzenlediği etkinlikte Uzm. Dyt. Şadan Köksal kadın sağlığında beslenme konusunda bilgi verirken, Doç. Dr. Sevtap Günay Uçurum kadın sağlığında egzersiz konusunda konuşma yaptı. Girişte konuklarımıza muz topları ikram edildi.



PANDEMİ DÖNEMİNDE DİYETETİKÇÜ ETKİNLİKLERİ

Dr. Öğr. Üyesi Dilek ONGAN danışmanlığında ve Stj. Dyt. Tutku BALCI başkanlığında, pandemi dönemi koşullarına uygun şekilde çevrimiçi toplantılarla DİYETETİKÇÜ etkinliklerine devam etmiştir.



- "TANIŞMA TOPLANTISI" - 21.10.2020

Beslenme ve Diyet Topluluğu (DİYETETİKÇÜ) 2020-2021 döneminde yeni öğretim yılına başlayan 1. sınıf öğrencilere ve topluluğa katılan yeni öğrencilere yönelik geleneksel olan tanışma kahvesi etkinliğini online olarak topluluk danışman öğretim üyesi Dr. Öğr. Üyesi Dilek Ongan katılımıyla ve topluluk yönetim kurulu başkanı Stj. Dyt. Tutku BALCI'nın sunumu ve ekibin katılımıyla gerçekleştirmiştir. Toplantıda topluluğun geçen dönem etkinliklerinden ve yeni dönem etkinlik fikirlerinden bahsedilmiştir.

Recording

Diyetisyen Elif Çimen

1993- İzmir
Karşıyaka Lisesi
Erciyes Üniversitesi
• Semmelweis University
• Foggia University

- Neptün İlaç 2017-2019
- Charite CFM Facility



- "YURTDIŞINDA DİYETİSYEN OLMAK" 30.11.2020

Almanya'da diyetisyen olarak çalışan Dyt. Elif Çimen ile yapılan çevrimiçi söyleşi kapsamında Almanya'da diyetisyenlik mesleği ile ilgili bilgi alınmış, yurtdışında diyetisyen olarak çalışmaya yönelik katılımcıların soruları cevaplanmıştır. 80 kişinin katılımıyla 1 saat süren verimli bir etkinlik olmuştur.





YURT DIŞINDA DİYETİSYEN OLMAK

Almanya 'da
Diyetisyenliği
konuşacağımız
etkinliğimize sizleri de
bekliyoruz.

konuşmacı
Diyetisyen
ELİF ÇİMEN

30 KASIM - 20.00

DIYETEKÇÜ üyesi olan arkadaşlara
link bilgisi verilecektir.

 ikc.beslenmevediyetik

**İZMİR KATİP ÇELEBİ
ÜNİVERSİTESİ**

**MEZUNİYET SONRASI İŞ
BULMA SÜRECİ VE
TBS DİYETİSYENİ OLMAK**

2020 İKÇÜ Beslenme ve Diyetetik Mezunu
Cansel Yıldırım

22 ocak 2021 | 20:00 | zoom

[@ikc.beslenmevediyetetik](#)

- “MEZUNİYET SONRASI İŞ BULMA SÜRECİ VE TBS DİYETİSYENİ OLMAK ÇEVİRİMİÇİ SÖYLEŞİ” – Konuk: Dyt.
Cansel Yıldırım

2020 İKÇÜ Beslenme ve Diyetetik Bölümü mezunu olan bir yemek şirketinde diyetisyen olarak çalışmaya başlayan Cansel YILDIRIM ile toplu beslenme sektöründe çalışma sistemi ve iş bulma süreci hakkında verimli bir söyleşi geçirdik.

SONRAKİ ETKİNLİĞİMİZ:

BESLENME DANIŞMANLIĞINDA SÜRDÜRÜLEBİLİR BESLENME

Uzm. Dyt. Begüm Defne ŞAFAK ERBAĞ'ı konuk edeceğimiz bu söyleşide bireysel beslenme danışmanlığında sürdürülebilirlik konusu işlenecektir.

