

“DİYETETİKÇÜ TANIŞMA KAHVESİ” 14.10.2021

Geçen sene pandemi koşulları nedeniyle online gerçekleştirmek zorunda kaldığımız tanışma kahvemizi bu sene yüz yüze yapma fırsatı bulduk. Etkinliğe katılan üyeler masalara rastgele yerleşti. Masalarda üyeler için hazırlanan mini sandviçlerle birlikte kurabiyeler servis edildi.





Topluluk eski başkanımız Tutku BALCI iki dönem boyunca başkan olduğu zamanda yapılan etkinliklerden bahsetti, konuşmasını yaparak sözü akademik danışmanımız Doç. Dr. Dilek Ongan'a bıraktı, konuşmasını yaptıktan sonra Tutku BALCI'ya emekleri ve topluluğa yaptığı katkılar için teşekkür plaketini takdim etti ve yeni dönem başkanımız Çiğdem KARPUZ ekibiyle birlikte yapmayı düşündüğü etkinliklerden bahsetti. Üyeler Beslenme ve Diyetetik kavramlarını birbirlerine anlatmaya çalıştıkları eğlenceli oyunlar oynadılar. Ayrıca üyeler kendileri hakkında bilgiler verdiği 'Ben Kimim' oyununu oynayarak birbirlerini tanıdılar. Eğlenceli geçen dönemin bu ilk etkinliğiyle güzel bir başlangıç yapıldı.



DİYETETİKÇÜ SÖYLEŞİLERİ-1

DİYETİSYEN ŞEYDANUR ÖRS İLE SPORCULARA ÖZEL BESLENME – 26.11.2021

Üyelerimizin bizden en çok talep ettikleri etkinlikle dönemin ilk söyleşisini yapmak istedik. Okulumuzun mezunlarından Diyetisyen Şeydanur ÖRS'ün katılımıyla gerçekleştirdiğimiz etkinliğimize üyelerimiz için hazırladığımız havuç toplarını servis ederek başladık.



Konuşmacımız, kendi deneyimlerinden ve üyelerimizden gelen sorularla hazırladığı sunumuyla çok verimli geçen bir etkinlik oldu. Etkinlik sonunda akademik danışmanımız Doç. Dr. Dilek Ongan, Diyetisyen Şeydanur ÖRS'e katılımı ve sunumu için teşekkür belgesini takdim etti.





KANSER VE SAĞKALIM SEMPOZYUMU, DİYETETİKÇÜ ATÖLYESİ – 18.12.2021

Okulumuzda düzenlenen Kanser ve Sağkalım Sempozyumu'nda DİYETETİKÇÜ olarak biz de yer aldık. Akademik Danışmanımız Doç. Dr. Dilek ONGAN'ın ve Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğretim elemanlarının belirlediği tarifelerle Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü uygulama mutfağında sağlıklı ve kansere karşı koruyucu besin bileşenlerini içeren tarifeleri hazırladık.



Önceki dönem başkanımız Tutku BALCI da bizi bu günde yalnız bırakmadı. Hazırladığımız tarifeleri Sempozyum'a katılan katılımcılara ikram ettik. Dekanımız sayın Prof. Dr. Derya ÖZER KAYA da hazırladığımız bütün tarifeleri deneyerek hepsinin kanserden koruyucu besin bileşenlerini ve etki mekanizmalarını dinledi.



Antioksidan Tatlı



Balkabaklı baharatlı kahve



Keten Tohumlu Ktır



Yoğurtlu Kereviz Salatası



Flavanoid Cümbüşü Salata



Elmalı Yulafli Trüf

DİYETETİKÇÜ 2022-2023 Etkinlikleri

2022-2023 eğitim-öğretim yılında Doç. Dr. Dilek ONGAN danışmanlığına faaliyetlerine devam eden DİYETETİKÇÜ başkanlığına Selvinaz SARAÇ seçilmiş ve üye sayısını, diğer bölümlerden öğrencilerin katılımıyla artırmıştır. Yönetim ve Denetim Kurulu ile planladığı ve gerçekleştirdiği yerel, ulusal ve uluslararası etkinlikler aşağıda sıralanmıştır.

• İKÇÜ ÖĞRENCİ TOPLULUKLARI ORYANTASYON GÜNLERİ'NDE DİYETETİKÇÜ



2022-2023 eğitim-öğretim dönemi başlangıcında Üniversitemiz SKS bünyesindeki tüm topluluklar stand açarak topluluk tanıtımı yapmışlardır, DİYETETİKÇÜ de yeni kadrosuyla bu tanıtım toplantısında yerini almış, sağlıklı atıştırmalıklar ikram ederek yeni üyelerini bünyesine katmıştır.



- DİYETETİKÇÜ İLE TANIŞMA ETKİNLİĞİ

(DİYETETİKÇÜ) İLE
Bİ' KAHVE

ister misin?

TANIŞMA KAHVESİ
12 EKİM ÇARŞAMBA
SAAT:18.00
CONTRA COFFEE-BAIATCIK

İZMİR
KÂTİP ÇELEBİ
UNIVERSITY



Her eğitim-öğretim yılı başlangıcında geleneksel hale gelmiş bir DİYETETİKÇÜ etkinliği olan tanışmakahvesinde, topluluk eski başkanımız Çiğdem KARPUZ önceki sene yapılan etkinliklerden bahsetti, konuşmasını yaparak, sözü akademik danışmanımız Doç. Dr. Dilek ONGAN'a bıraktı, danışmanımız konuşmasını yaptıktan sonra Çiğdem KARPUZ'A emekleri ve topluluğa yaptığı katkılar için teşekkür plaketini takdim etti ve yeni dönem başkanımız Selvinaz SARAÇ bu sene planlanan etkinliklerden bahsetti. Daha sonra üyeler kahve ve tatlı eşliğinde tanışma oyunları oynayıp yeni birdöneme başlangıç yaptılar.



- **DIYABETE MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM SEMPOZYUMU**



Alanında uzman hocalar ve diyetisyenlerin katıldığı diyabeti, birçok yönden ele aldığımız bu etkinlikte aynı zamanda DİYETETİKÇÜ, Diyabetliler Derneği ve Diyabet Hemşireliği standları açılıp bilgi ve broşürler verildi. Öğrencilerin yoğun ilgi gösterdiği etkinlikte katılımcılarımıza kefir ikramında bulunuldu.





• DYT. MESUDE EVİRGEN VE KLİNİK PSK. FULYA KÖKDEN İLE “DUYGUSAL YEME”

Psikoloji Topluluğu ile beraber gerçekleştirdiğimiz bu etkinlikte Klinik Psikolog Fulya KÖKDEN ve Diyetisyen Mesude EVİRGEN tarafından Duygusal Yeme hakkında bilgiler verildi.

Duygusal Yeme

Klinik Psikolog Fulya Kökden Akdoğan ve
Diyetisyen Mesude Evirgen Ertem ile

DUYGUSAL YEME

FUAT SEZGİN
KONFERANS
SALONU

28 KASIM
2022

16.00

PSİKOLOJİ TOPLULUĞU
BESLENME VE DİYETETİK TOPLULUĞU

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI



- AVRUPA DİYETETİK ÖĞRENCİLERİ TOPLULUĞU ENDİETS VE MESLEKTE FARKLILIK YARATMAK

Avrupa Diyetetik Öğrencileri Topluluğu ENDİETS ile düzenlediğimiz bu etkinliğimizde ENDİETS tanıtıldı. Erasmus imkânları ve mesleğimizde nasıl farklılıklar yaratabileceğimizi hakkında bilgiler sunuldu.

İZMİR KÂTİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ

Meslekte Farklılık Yaratmak

EGE ÜNİVERSİTESİ

- Avrupa Diyetetik Öğrencileri Topluluğu 'ENDİETS' e Neden Katılmalısınız?

Dyt. Yaren Odabaş

Uzm. Dyt. Ezgi Melody Kolay

Dyt. Zeynep Sude Çirkin

Stj. Dyt. Ecem Uçar

Öğr. Dyt. Reyhan Özkan

1 MAYIS PAZARTESİ 19:00

ENDİETS European Network of Dietetic Students

2023-2024 eğitim-öğretim yılında Selvinaz SARAÇ başkanlığında DİYETETİKÇÜ çalışmalarına devam edecektir. Bizleri sosyal medya hesabımızdan takip edebilirsiniz.



ikc.beslenmevediyetik